

Gegrillte Maishühnerbrust

Zutaten:

Für 4 Personen:

Menge	Zutaten
4	Maishühnerbrüste
Empfohlene Gewürze:	
	Salz, Pfeffer, Öl
Wenn gewünscht:	
	Oregano
	Trüffelöl
	Zitronensaft

Zubereitung:

1. Grillen Sie die ganze Hühnerbrust ca. 3-4 Minuten bei 250°C scharf an.
2. Lassen Sie anschließend das Fleisch 8-12 Minuten bei ca. 100°C abseits des Feuers bei geschlossenem Grill ziehen.
3. Das Fleisch ist fertig gegrillt, wenn beim Einstechen mit einer Gabel klarer Fleischsaft austritt und die Haut knusprig braun ist.

4. Verfeinern Sie die gegrillte Maishühnerbrust zum Schluss noch mit Trüffelöl oder Zitronensaft.